

# Sensitivität, Medialität und Persönlichkeitsförderung

Jahrestraining

inspiritlogos

## PORTRAIT

### Daisy Izsak

- geb. 11. Oktober 1963, Basel
- Medium; Coach; Meditations- und Seminarleiterin für die Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit, Sensitivität, Medialität, Trance; Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation; Coach für lösungsorientierte Trance- und Traumatherapie; GKT Coach (Gewalt-Krisen-Trauma)

### Aus- und Weiterbildungen:

- Jahrelange Ausbildung in Trance und Medialität nach englischem Spiritualismus am Arthur Findlay College, Stansted, England, und in der Schweiz, unter anderem bei Glyn Edwards, David Rodgers, Mark Webb, Sue Rowlands, Ron Jordan, Janet Parker, Simon James, Libby Clark, Tim Abbott, Sheila French, Paul Jacobs und Swami Dharmananda Saraswati Maharaj
- GKT Coach (Gewalt-Krisen-Trauma Coach), Horst Kraemer, Brainjoin AG/IPAS AG, Wil und Zürich
- Systemische Trance- und Traumatherapie, Ingrid Zinnel, Zürich
- Systemorientierte Kurzzeitberatung, Kurszentrum Aarau, Werner Herren
- Lösungsorientierte Beratungsgespräche, Kurszentrum Aarau, Werner Herren
- Teacher Training «Gewaltfreie Kommunikation» nach M. B. Rosenberg, k-Training, Klaus Karstädt, Starnberg, Deutschland
- Diverse Weiterbildungen in gewaltfreier Kommunikation bei M. B. Rosenberg und anderen
- Einführung in «Gewaltfreie Kommunikation» nach Marshall B. Rosenberg, metapuls, Zürich
- Grundausbildung in Psychosynthese, Psycho Political Peace Institut, Stäfa
- Einführungskurs in Psychosynthese, aeon, Basel
- Soziokulturelle Animatorin, Institut für angewandte Psychologie, Zürich



Daisy Izsak  
Küngenmatt 26  
CH-8055 Zürich

+41 79 263 15 65  
daisy@inspiritlogos.ch  
www.inspiritlogos.ch

Spirituelle, sensitive und mediale Entfaltung geschieht vor allem durch das intensive Trainieren der eigenen Intuition und der sensitiv-medialen Wahrnehmung, also durch das möglichst genaue Lesen und sichere Verstehen der unterschiedlichen Energien bzw. ihrer Inhalte und Beschaffenheit. Das Erkennen der verschiedenen Energien und Informationen ermöglicht uns, diese bewusst zu steuern und nutzbringend an andere weiter zu geben. Wir erhalten mehr Verständnis und Wissen über uns, über andere und über das Leben allgemein. So entsteht mehr Tiefe und Heilkraft im Umgang mit uns und anderen Menschen.

An 8 Wochenenden verteilt über ein Jahr haben Sie die Gelegenheit, sich mit Ihrer Sensitivität und Medialität sowie der Weiterentwicklung Ihrer Spiritualität und Ihrer individuellen Persönlichkeit zu befassen. Erfahrungen zu sammeln, Übungen zu erleben und sich in der Gruppe auszutauschen. Dabei wird der u.a. so wichtigen Differenzierung zwischen eigener Phantasie und objektiver Information besondere Aufmerksamkeit gewidmet und ebenso die sorgfältige sprachliche Formulierung bzw. das genaue Benennen des Wahrgenommenen seriös geschult und geübt.

Die Entwicklung und Schulung der eigenen Sensitivität, Medialität und einer auf Verbindung zum Gegenüber basierenden Kommunikation sind für jeden Menschen hilfreich, sei es zur Verbesserung der Wahrnehmung, für das eigene Leben oder bei der Arbeit mit Menschen in allen Bereichen.

Vorkenntnisse sind keine nötig, nur Offenheit und Neugierde gegenüber den eigenen feinstofflichen Wahrnehmungen und der konstanten Weiterentwicklung der eigenen Fähigkeiten.

## INHALTE

### 1. Wochenende

Kennenlernen, Erfahrungen und Erwartungen austauschen  
Sitting in the Power (Meditation)  
Definition von Sensitivität und Medialität  
Die menschliche Aura  
Wahrnehmungsübungen

### 2. Wochenende

Reflexion, Austausch  
Sitting in the Power (Meditation)  
Farben wahrnehmen und verstehen  
Farben in der Aura wahrnehmen und deuten  
Übersinnliche Wahrnehmungen:  
Hellsehen, Hellhören, Hellfühlen,  
Hellwissen  
Übungen

### 3. Wochenende

Reflexion, Austausch  
Sitting in the Power (Meditation)  
Die sensitive Sitzung, energetische Einstimmung, Aufbau, Inhalt, Abschluss und Ausstieg.  
Psychometrie  
Übungen

### 4. Wochenende

Reflexion, Austausch  
Sitting in the Power (Meditation)  
Inspiriertes Schreiben  
Inspiriertes Sprechen  
Übungen

### 5. Wochenende

Reflexion, Austausch  
Sitting in the Power (Meditation)  
Kommunikation, Theorie und praktisches Anwenden  
Übungen

### 6. Wochenende

Reflexion, Austausch  
Sitting in the Power (Meditation)  
Mediale Kontakte, Kennenlernen der eigenen geistigen Begleiter  
Mediale Sitzungen, energetischer Einstieg, Aufbau, Abschluss  
Übungen

### 7. Wochenende

Reflexion, Austausch  
Sitting in the Power (Meditation)  
Ausflug in die Trance, Aufbau der Tranceenergie, Kennenlernen des energetischen Unterschiedes zu anderen Energieformen  
Physikalische Medialität

### 8. Wochenende

Reflexion, Austausch  
Sitting in the Power (Meditation)  
Gegenseitig sensitiv-mediale Sitzungen geben, Feedback  
Abschlussritual